



## Zuhören ist Lernen

Viele meinen, Lernen das wäre nur das, was man zu Hause macht. Ganz falsch. Zum Beispiel auch schlichtes Zuhören ist Lernen pur. Auch einem Klassenkameraden zuhören, wenn er erzählt, was man schon weiß. „Wunderbar“ ruft das Gehirn. „Weiter so. Damit kann ich das Gesagte schneller ins Langzeitgedächtnis bekommen. Und wenn es da drin ist, dann ist es da drin.“ Das mit dem Langzeitgedächtnis – finde ich – ist der Wahnsinn. Da gehst du spazieren, neben dir reitet gemütlich ein Mann vorbei, plötzlich scheut das Pferd und wirft den Reiter so geschickt ab, dass der in einem großen Heuhaufen landet. Dein Gehirn lernt diese Geschichte mit links. Packt sie sofort ins Langzeitgedächtnis. Die kannst du noch in 40 Jahren erzählen, ohne sie zwischendurch wieder gelernt zu haben. Wenn unser Gehirn richtig gut drauf ist, kann es unglaubliche Leistungen vollbringen. Leider sind Schulgeschichten selten so spannend. Deshalb solltest du alles nutzen, das die Schulgeschichten ins Langzeitgedächtnis packt. Zum Beispiel zuhören, obwohl man es schon weiß. Zu viele haben damit echte Schwierigkeiten. Aber keine Angst, das kann man leicht lernen. Man muss es allerdings selbst wollen.

Wirklich wollen ist die Zauberformel. Wenn du nicht willst, läuft gar nix.

Kannst du zuhören? In dieser Woche musst du 15-mal ankreuzen. Lass dir Zeit dazu. Und denke bei jedem Kreuz kurz über den jeweiligen Bereich nach, wie er sich bei dir stabilisiert oder verändert hat. Blättere ruhig zurück und vergleiche.

### Bewerte dich regelmäßig

Dein aktueller Stand	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hippocampus	<input type="checkbox"/>									
Vorne auf der Welle	<input type="checkbox"/>									
Zuhören	<input type="checkbox"/>									
Aufpassen	<input type="checkbox"/>									
Ordnung	<input type="checkbox"/>									
Ruhe	<input type="checkbox"/>									
Anstrengen	<input type="checkbox"/>									
Klassenklima	<input type="checkbox"/>									
Fehler machen	<input type="checkbox"/>									
Fragen	<input type="checkbox"/>									
Schätze heben	<input type="checkbox"/>									
Chinesen	<input type="checkbox"/>									
Kampfgeist	<input type="checkbox"/>									
Essen	<input type="checkbox"/>									
Zuhören	<input type="checkbox"/>									
Friedlich	<input type="checkbox"/>									
Lesen	<input type="checkbox"/>									
Vorne auf der Welle	<input type="checkbox"/>									

### Spässchenabwehr

mo di mi do fr

### Strecktagebuch

mo di mi do fr

### Klassenarbeit in Fach

### Datum

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Den **Stundenplan** jede Woche neu eintragen  
schärft den Blick auf die Woche

	MO	DI	MI	DO	FR
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					