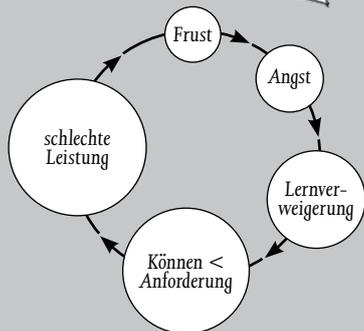
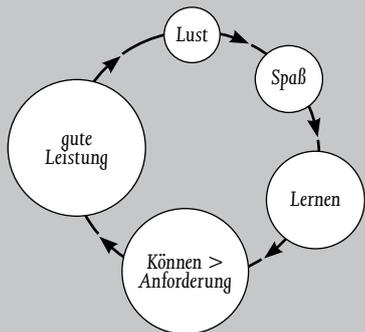


# VIRTUOSER KREIS



# TEUFELS-KREIS

# 16

## Abwärtsspirale. Aufwärtsspirale.

Wir sagen es mit zwei Skizzen. Es ist immer eine ähnliche Aussage, die dahinter steckt: Wähle die Aufwärtsspirale, also den virtuosus Kreis. Also vorne auf der Welle. Also den Hippocampus, also das Losfahren ... Verstanden? Es lebt sich so viel besser. Es lebt sich leichter. Wenn man den virtuosus Kreis erobert hat, bleibt man leicht drin. Wer im Teufelskreis steckt, denkt, er kommt da nie raus. Aber lass dir sagen: Es ist gar nicht so schwer, dem Teufelskreis zu entweichen. Hier im Hausaufgabenbuch stehen dazu viele wichtige Tipps. Es ist eine echte Kopfsache.

Befindest du dich im in den allermeisten Fächern im Virtuosen Kreis (10) oder würdest du deinen Hauptaufenthaltsort als einen im Teufelskreis bezeichnen (1)?

### Bewerte dich regelmäßig

Dein aktueller Stand	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kampfgeist	<input type="checkbox"/>									
Kostenlos	<input type="checkbox"/>									
Ernstnehmen	<input type="checkbox"/>									
Fünfter Gang	<input type="checkbox"/>									
Träumen	<input type="checkbox"/>									
Social Network I	<input type="checkbox"/>									
Hippocampus	<input type="checkbox"/>									
Noten	<input type="checkbox"/>									
Wilde Zeit	<input type="checkbox"/>									
Du bist wer!	<input type="checkbox"/>									
Attraktivität	<input type="checkbox"/>									
Kompetenz	<input type="checkbox"/>									
Blickwinkel	<input type="checkbox"/>									
Coach	<input type="checkbox"/>									
Social Network II	<input type="checkbox"/>									
Virtuoser Kreis	<input type="checkbox"/>									
Spareinlage	<input type="checkbox"/>									
Training	<input type="checkbox"/>									
Startrampe	<input type="checkbox"/>									

### Späßchenabwehr

mo di mi do fr

### Strecktagebuch

mo di mi do fr

Klassenarbeit in Fach Datum


Den **Stundenplan** jede Woche neu eintragen  
schärft den Blick auf die Woche

	MO	DI	MI	DO	FR
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Weitere Tipps und Informationen zum Wochenthema immer unter [www.vorne-auf-der-welle.de](http://www.vorne-auf-der-welle.de)